



# めくいデイだより

## 7月号

めくいデイサービス  
042 (329) 8850



いよいよ夏の季節になりました。水分はしっかり摂るようにしてくださいね。暑さに負けず、夏バテしなれないよう気を付けましょう！七夕では、織姫と彦星があえますように。めくいの夏を思いっきりエンジョイしましょう！



### 7月の予定



月	火	水	木	金	土
1 スポーツレク 小松	2 腹話術 荒木さん	3 おやつレク 石坂	4 百人一首 河辺さん	5 リラクゼーション 枝廣	6 七夕会
8 歌レク 西村	9 手芸 加藤	10 絵てがみ 河辺さん	11 太極拳 河辺さん	12 習字 小野さん	13 スポーツレク 西村
15 ゲームレク 三井	16 マジックショー 川崎さん	17 お茶会 松戸さん	18 ピアノ演奏 川合さん	19 クロスワード 竹宮	20 郷土料理 小松
22 歌レク 小松	23 アート 小野さん	24 習字 見明さん	25 夏祭り造形 石渡	26 園外散策 西村	27 夏祭り造形 竹宮
29 リコーダー演奏 藤井さん	30 夏祭り造形 石渡				



※ 表に記入のプログラムは午後になりますが、場合によっては変更もあります。